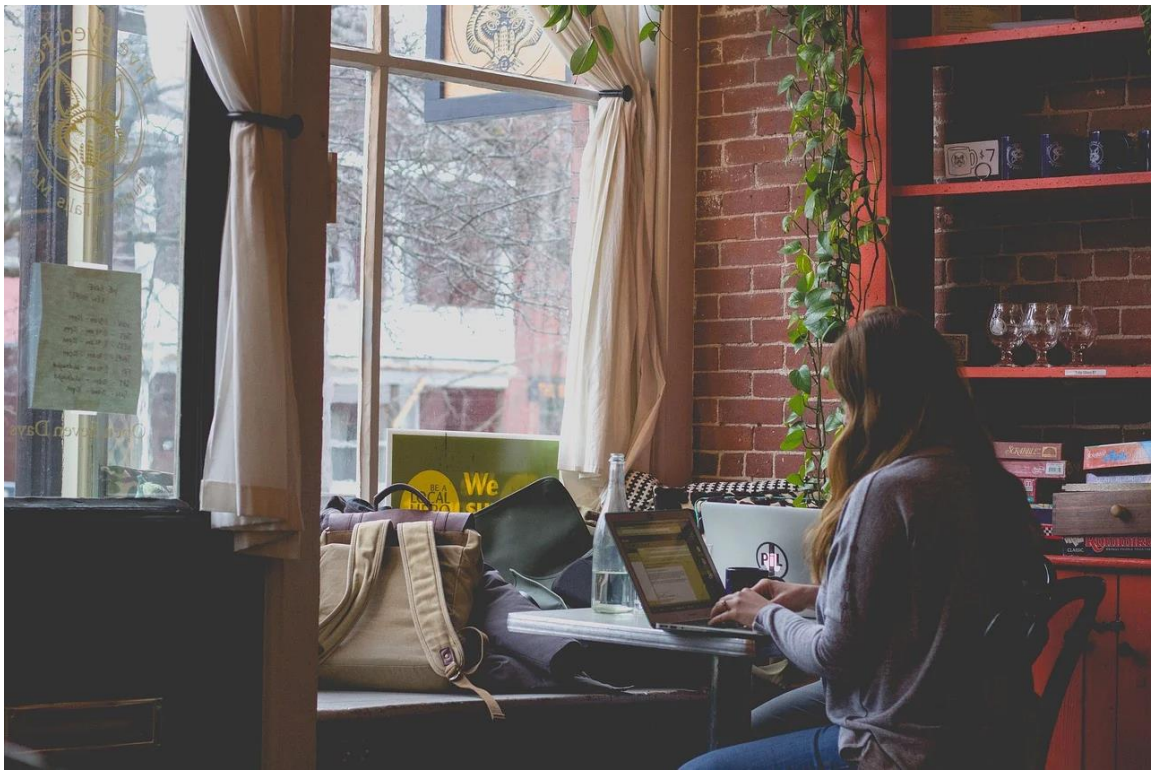

O projeto Internet Abuse Identification and personaliseD withdrawal strategies (I-AID) visa capacitar os adultos para lidar com situações de preocupação com a utilização excessiva de Internet/écran, dotando-os de capacidades e ferramentas para modificar o seu comportamento. Este projeto fundamenta-se baseia nas evidências da investigação contemporânea e considera que o uso excessivo da Internet/écran não é uma "doença da infância ou da adolescência", mas também um risco crescente entre os adultos. O I-AID tem como objetivo usar e adaptar adequadamente as ferramentas e abordagens existentes nos campos da psicologia clínica e da dependência, da terapia cognitivo-comportamental, das teorias da aprendizagem reflexiva e abordagens inovadoras de aprendizagem e TIC, para apoiar adultos com excessiva preocupação com a Internet na implementação de planos e estratégias personalizados de moderação dos comportamentos, através de uma abordagem de aprendizagem individualizada.

Os principais objetivos do projeto são desenhar, desenvolver, testar, implementar e disseminar uma proposta de formação inovadora e eventualmente, uma prestação de serviço que permitirá que indivíduos adultos com excesso de utilização Internet ou computador possam modificar o seu comportamento, no sentido de uma utilização mais saudável, melhorando também sua vida social.

A primeira reunião dos parceiros do projeto I-AID ocorreu em Edimburgo em janeiro de 2020. Atualmente, a parceria prosseguiu com a validação do modelo de utilizadores da Internet para apoiar o design da ferramenta digital e será subsequentemente produzido um relatório sobre a validação desse modelo, bem como a definição das situações desejáveis para a modificação do comportamento. Os principais marcos do projeto serão concretizados pela parceria nos próximos meses, de acordo com o seguinte calendário:

O projeto I-AID é financiado pelo programa Erasmus + (2019-1-UK01 KA204-062021) e o seu consórcio inclui uma universidade e cinco empresas do Reino Unido, Chipre, Grécia, Polónia e Portugal.

Mais informações sobre o I-AID podem ser encontradas aqui:

https://i-aid.erasmus.site/

https://www.facebook.com/I-AID-111554527170749/

https://www.linkedin.com/company/43278158/admin/