



***Apoiar utilizadores adultos da Internet, pais e educadores a lidar com o  
excesso de atividade na Internet***

---

## **NOTÍCIAS**

Em novembro de 2019, o projeto “Internet Abuse Identification and personaliseD withdrawal strategies” (I-AID”), financiado pelo Programa ERASMUS +, foi oficialmente lançado.

O consórcio de parceiros deste projeto inclui: CIVIC (Reino Unido, responsável pela coordenação do projeto), Emphasys (Chipre), AKNOW (Grécia), CWEP - Centrum Wspierania Edukacji i Przedsiębiorczosci (Polónia), NTU – Nottingham Trent University (Reino Unido) e Advancis (Portugal).

### **Fundamentação**

O projeto visa capacitar os adultos para lidar com situações de preocupação com a utilização excessiva de Internet/écran (conhecido como dependência online), dotando-os de capacidades e ferramentas para modificar o seu comportamento. Este projeto fundamenta-se nas evidências da investigação contemporânea e considera que o uso excessivo da Internet/écran não é uma “doença da infância ou da adolescência”, mas também um risco crescente entre os adultos.

### **Objetivo**

O principal objetivo do projeto é desenhar uma proposta de formação inovadora e, eventualmente, uma prestação de serviço que permitirá que indivíduos adultos com excesso de utilização da Internet ou écran possam modificar o seu comportamento, no sentido de uma utilização mais saudável, melhorando também sua vida social.

### **Reunião de lançamento do I-AID**

O projeto foi lançado a 27 de janeiro de 2020, nas instalações da CIVIC em Edimburgo. Nesta reunião, os parceiros discutiram a totalidade do projeto, bem como as fases de implementação que se seguem com particular detalhe.

A 30 de abril os parceiros reuniram novamente online. Nesta reunião, foram revistas as ações desenvolvidas no âmbito do Produto Intelectual 1 (IO 1), relacionado com o “modelo de formação e Internet Addiction Pal”, que inclui as primeiras duas atividades do projeto:

- A1: Desenho do modelo de utilizadores;
- A2: Validação do modelo de utilizadores e definição das situações desejáveis.

O resultado destas duas atividades é vital para a continuidade do projeto, uma vez que os planos personalizados de moderação serão baseados no modelo de utilizadores, bem como a definição das situações desejáveis, que será fundamentada nos termos da utilização da Internet em cada um dos modelos derivados anteriormente. Após acordo entre os parceiros acerca das ações finais para a aprovação do Produto 1, a discussão prosseguiu acerca dos métodos de planeamento e organização das atividades do Produto 2. Da agenda desta reunião constaram ainda a discussão sobre o ponto de situação geral do progresso do projeto e os resultados da implementação das medidas avaliação da qualidade do Produto 1.



Foto: Reunião do lançamento do projeto em Edimburgo (janeiro de 2020)

---

## BREVEMENTE

A próxima fase do projeto inclui o desenvolvimento do Internet Addiction Pal, que inclui os planos personalizados de moderação, e a materialização do modelo de formação do projeto.

---

## SUGESTÕES DE RECURSOS

### Recurso #1

Artigo: *Challenges in Internet Addiction Disorder: Is a Diagnosis Feasible or Not?*

...

Leia todo o artigo [aqui](#).

### Recurso #2

...

Leia o texto [aqui](#).

SIGA AS NOSSAS ATIVIDADES AQUI!



Este projeto foi financiado pelo Programa Erasmus + da Comissão Europeia.

As informações e pontos de vista apresentados nesta publicação são do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a opinião oficial da Comissão Europeia. Nem as instituições e órgãos da Comissão Europeia nem qualquer pessoa que atue em seu nome podem ser responsabilizados pelo uso que possa ser feito das informações aqui contidas.

Reprodução autorizada mediante indicação da fonte.

Número do projeto: 2019-1-UK01 KA204-062021

---

Want to change how you receive these emails?

You can update your preferences or unsubscribe from this list.