



Pomaganie dorosłym użytkownikom Internetu, rodzicom i edukatorom w

radzeniu sobie z nadmierną aktywnością online

AKTUALNOŚCI

W listopadzie 2019 r. oficjalnie ruszył finansowany ze środków Erasmus+ projekt „Internet Abuse Identification and personaliseD withdrawal strategies / i-AID”.

W skład konsorcjum partnerów realizujących projekt wchodzi CIVIC (Wielka Brytania, partner koordynujący), Emphasys (Cypr), AKNOW (Grecja), CWEP - Centrum Wspierania Edukacji i Przedsiębiorczości (Polska), Nottingham Trent University (NTU) (Wielka Brytania) i Advancis (Portugalia).

Kontekst

Projekt ma na celu pomoc dorosłym w walce z uzależnieniem od nadmiernego korzystaniem z internetu [znanym jako Internet Addictive Behavior – IAB (Zachowanie uzależniające od Internetu)], poprzez wyposażenie ich w umiejętności i narzędzia, które pomogą im wpłynąć na zmianę swojego zachowania. Projekt opiera się na współczesnych wynikach badań i uważa, że nadużywanie internetu nie jest tylko „chorobą wieku dziecięcego lub młodzieńczego”, ale także rosnącym zagrożeniem dla osób dorosłych.

Cele

Głównym celem projektu jest opracowanie innowacyjnych treści szkoleniowych oraz praktycznych narzędzi, które umożliwią osobom z nadmierną aktywnością w Internecie zmianę zachowań w kierunku zdrowszego korzystania, a tym samym poprawy ich życia społecznego.

Spotkanie inauguracyjne I-AID

Spotkanie inauguracyjne odbyło się 27 stycznia 2020 roku w siedzibie CIVIC w Edynburgu. Tam partnerzy szczegółowo omówili projekt jako całość i realizację kolejnych etapów.

W dniu 30 kwietnia 2020 roku, za pośrednictwem Skype'a odbyło się spotkanie

partnerów online. Podczas spotkania partnerzy dokonali przeglądu prac wykonanych w ramach pierwszego rezultatu projektu „Treści szkoleniowe & narzędzie „Internet Addiction Pal” w odniesieniu do dwóch pierwszych działań:

- A1: Przygotowanie modelu użytkownika
- A2: Walidacja modelu użytkownika i określenie sytuacji pożądanej.

Wynik tych 2 działań ma zasadnicze znaczenie dla kontynuacji, ponieważ spersonalizowane plany wycofania się/ograniczenia będą oparte na opracowanych modelach użytkownika i pożądanych sytuacjach oraz na definicji pożądanych sytuacji w zakresie korzystania z Internetu dla każdego modelu użytkownika. Po uzgodnieniu przez partnerów końcowych działań w celu realizacji pierwszego rezultatu, dyskusja przeszła do metod planowania i organizowania działań dla drugiego rezultatu.

Wśród pozostałych części agendy znalazły się ogólny stan realizacji projektu i wyniki z wdrożenia metryki jakości do rezultatu 1.



Zdjęcie: Spotkanie inauguracyjne partnerów w Edynburgu (styczeń 2020 r.)

WKRÓTCE

Kolejnym etapem projektu jest opracowanie Internet Addiction Pal, który dostarczy zindywidualizowanych planów ograniczenia korzystania z internetu.

REKOMENDOWANE ŹRÓDŁA

Źródło #1

Artykuł: *Wyzwania w zaburzeniach związanych z uzależnieniem od Internetu: Czy diagnoza jest możliwa, czy nie?*

...

Pełny artykuł dostępny [tutaj](#).

Źródło #2

Artykuł: *Uzależnienie od Internetu: kryteria diagnostyczne, ocena i rozpowszechnienie*

...
Pełny artykuł dostępny [tutaj](#).

BĄDŹ NA BIEŻĄCO Z NOWOŚCIAMI W NASZYM PROJEKCIE!



Projekt sfinansowany z funduszy Komisji Europejskiej w ramach programu Erasmus+.
Ten projekt został zrealizowany przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Projekt odzwierciedla jedynie stanowisko ich autora i Komisja Europejska nie ponosi odpowiedzialności za umieszczoną w nich zawartość merytoryczną.

Powielanie jest dozwolone pod warunkiem podania źródła.

Numer projektu: 2019-1-UK01-KA204-062021

Want to change how you receive these emails?

You can update your preferences or unsubscribe from this list.