



***Aiding adult Internet users, parents and educators to deal with excessive***

***Internet activity***

---

## **ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ**

Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus+ i-AID (Internet Abuse Identification and personaliseD withdrawal strategies) δημιουργήθηκε τον Νοέμβρη του 2019 και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα 'I-AID' (Internet Abuse Identification and personaliseD withdrawal strategies) δημιουργήθηκε τον Νοέμβρη του 2019 και χρηματοδοτείται από το Erasmus+ (2019-1-UK01 KA204-062021). Η κοινοπραξία του αποτελείται από, την μικρομεσαία Επιχείρηση 'Civic Computing Limited' στην Σκωτία, την συμβουλευτική Εταιρεία 'Advancis-Business Services' στην Πορτογαλία, την Τεχνική – Συμβουλευτική Εταιρεία 'Asserted Knowledge O.E.' στην Ελλάδα, το Πανεπιστήμιο 'The Nottingham Trent University' στην Σκωτία, το Εκπαιδευτικό και Ερευνητικό Κέντρο 'A & A Emphasys Interactive Solutions Ltd' στην Κύπρο και τον Μη Κυβερνητικό Οργανισμό 'CWEP' στην Πολωνία.

### **Υπόβαθρο**

Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα 'I-AID' αποσκοπεί στην ενθάρρυνση των ενηλίκων, ώστε να αξιολογούν την υπερβολική χρήση του διαδικτύου/στην οθόνη. Κύριος στόχος του προγράμματος είναι να αναπτύξει τις απαιτούμενες ψηφιακές δεξιότητες και τα εργαλεία ώστε να επιτρέψει στους ενήλικες να μειώσουν την υπερβολική χρήση τους στο διαδίκτυο. Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα βασίζεται σε πρόσφατες μελέτες που στηρίζουν ότι η υπερβολική χρήση του διαδικτύου δεν αφορά μόνο τα παιδιά ή τους εφήβους αλλά, αποτελεί εξίσου ένα αυξανόμενο κίνδυνο για τους ενήλικες.

### **Στόχοι**

Κύριοι στόχοι του Ευρωπαϊκού Προγράμματος 'I-AID' είναι να σχεδιαστεί, αναπτυχθεί, εφαρμοστεί και διαδοθεί μια εκπαιδευτική καινοτομία και μια πρακτική υπηρεσία, η οποία θα επιτρέψει στους ενήλικες που χρησιμοποιούν

το διαδίκτυο υπερβολικά να μετριάσουν την συμπεριφορά τους, ώστε να επιτευχθεί μια υγιής χρήση του διαδικτύου και να βελτιωθεί η ποιότητα της κοινωνικής τους ζωής.

### Πρώτη Συνάντηση του I-AID

Η πρώτη συνάντηση του 'I-AID' πραγματοποιήθηκε στα κεντρικά γραφεία της επιχείρησης 'Civic Computing Limited' στο Εδιμβούργο, στις 27 Ιανουαρίου, 2020 όπου η κοινοπραξία συζήτησε τα επόμενα βήματα για την υλοποίηση του Προγράμματος.

Η διαδικτυακή συνάντηση μεταξύ των εταίρων πραγματοποιήθηκε στις 30 Απριλίου, 2020. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, οι εταίροι αξιολόγησαν την υλοποίηση των αποτελεσμάτων του 1<sup>ου</sup> Πνευματικού Παραδοτέου (Εκπαιδευτική Προσέγγιση και Εργαλείο Απεξάρτησης από το Διαδίκτυο) αναφορικά με τις δύο παρακάτω δραστηριότητες:

- A1: Σχεδιασμός μοντέλου χρήστη (User Model Design)
- A2: Εγκυρότητα του μοντέλου χρήστη και ορισμός της επιθυμητής κατάστασης (Validation of User Model & Definition of Desirable Situation).

Το αποτέλεσμα αυτών των δύο δραστηριοτήτων είναι ζωτικής σημασίας για τη συνέχιση του προγράμματος. Συγκεκριμένα, ο σχεδιασμός του μοντέλου χρήστη (User Model) καθώς και, η αναθεώρηση του μοντέλου χρήστη και της επιθυμητής κατάστασης (Validation of User Model & Definition of Desirable Situation), θα συμβάλλει στη δημιουργία εξατομικευμένων σχεδίων για την τροποποίηση της συμπεριφοράς των χρηστών στο Διαδίκτυο.

Κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής συνάντησης, οι εταίροι συζήτησαν επίσης, για το σχεδιασμό και την υλοποίηση του 2<sup>ου</sup> Πνευματικού Παραδοτέου (Υποστηρικτικό Περιεχόμενο και Εργαλεία Διευκόλυνσης). Μεταξύ των υπόλοιπων θεματολογίων που συζητήθηκαν στην συνάντηση, ήταν η τρέχουσα κατάσταση του Προγράμματος καθώς και τα αποτελέσματα του 1<sup>ου</sup> πνευματικού παραδοτέου.



Φωτογραφία: Πρώτη Συνάντηση μεταξύ των εταίρων στο Εδιμβούργο (Ιανουάριος 2020)

Τα επόμενα βήματα του Προγράμματος περιλαμβάνουν την δημιουργία του 'Internet Addiction Pal', το οποίο θα συμπεριλάβει τα εξατομικευμένα σχέδια τροποποίησης της συμπεριφοράς των χρηστών του Διαδικτύου.

---

## ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΠΗΓΕΣ

### Πηγή #1

Article: *Challenges in Internet Addiction Disorder: Is a Diagnosis Feasible or Not?*

...

Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο [εδώ](#).

### Πηγή #2

Article: *Internet addiction update: diagnostic criteria, assessment and prevalence*

...

Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο [εδώ](#).

Ακολουθείστε τις τελευταίες εξελίξεις του προγράμματος [εδώ](#)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

This project has been funded by the Erasmus+ Programme of the European Union. The information and views set out in this publication are those of the author(s) and do not necessarily reflect the official opinion of the European Union. Neither the European Union institutions and bodies nor any person acting on their behalf may be held responsible for the use which may be made of the information contained therein.

Reproduction is authorised provided the source is acknowledged.

Project number: 2019-1-UK01 KA204-062021

---

Want to change how you receive these emails?

You can update your preferences or unsubscribe from this list.