

Internet Abuse Identification and personalised withdrawal strategies



Submission no: 2019-1-UK01-KA204-062021

LOGÍSTICA DO PROJECTO



Início: Setembro 2019

Término: Agosto 2021

Duração: 24 meses

Coordenação:

The logo for CIVIC, consisting of the word 'CIVIC' in a bold, blue, sans-serif font.

Parceiros:



The logo for Nottingham Trent University, featuring the text 'NOTTINGHAM TRENT UNIVERSITY' in a blue, sans-serif font.



FOCO DO PROJECTO



Objectivo Geral:

Desenhar, desenvolver, testar, implementar e disseminar um modelo de formação inovador e um serviço de consultoria que permita aos adultos que manifestam actividade excessiva na Internet e/ou no computador modificar esses comportamentos no sentido de uma utilização mais saudável.

Grupos-alvo

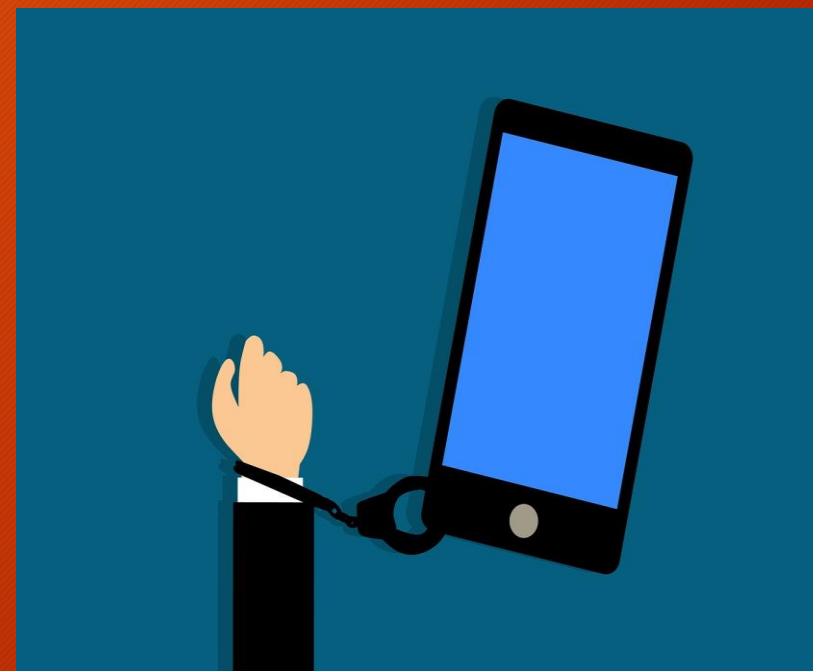
- Utilizadores adultos entre os 35-55 anos
- Educadores/Formadores de adultos
- Pais/mães



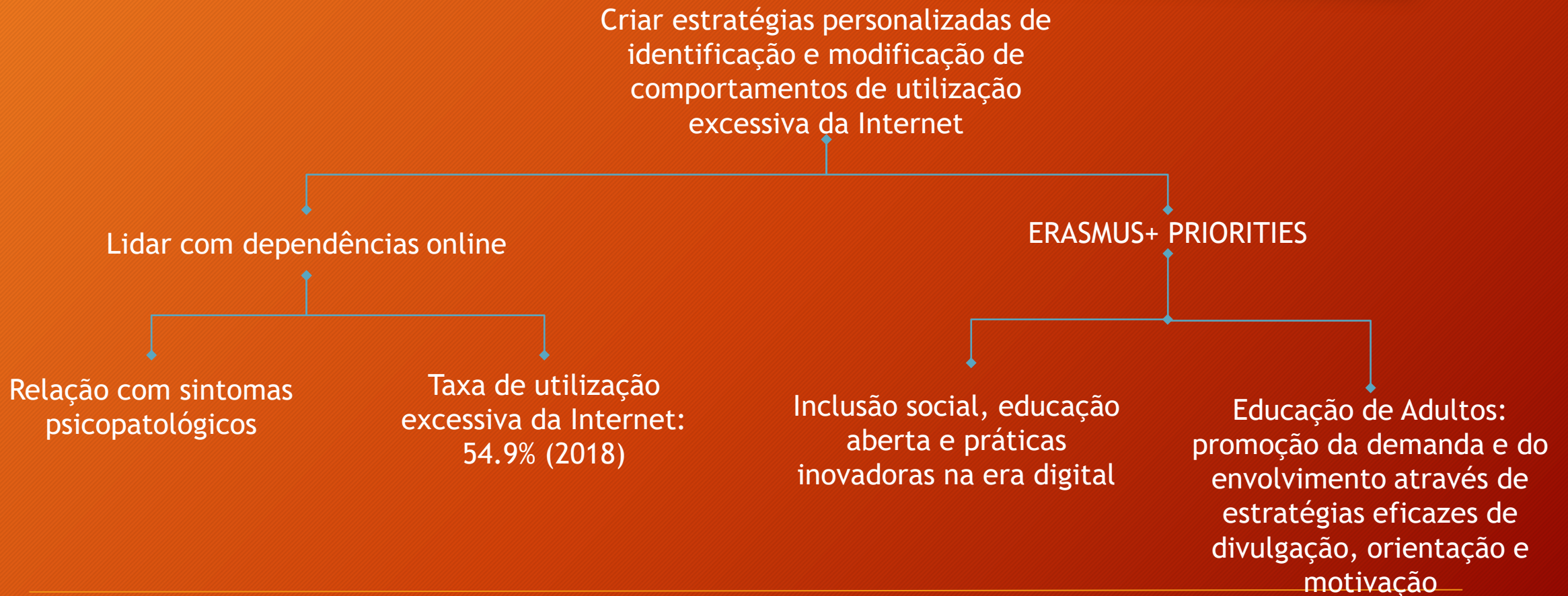
PREVENÇÃO DE COMPORTAMENTOS ADITIVOS NA UTILIZAÇÃO DA INTERNET (Dependências *online*)



- Capacitar os adultos para lidar com situações de preocupação com a utilização excessiva da Internet / computador / écrans
- Adotar uma abordagem personalizada de afastamento/redução e uma estratégia de prevenção, providenciando um ambiente pessoal de eLearning



Porquê o I-AID?



PRINCIPAIS PRODUTOS DO PROJECTO



Internet Addiction Pal: uma ferramenta que oferece aos adultos um plano personalizado de modificação/moderação de utilização da Internet/computador/écrans com base na sua situação pessoal e características de personalidade, comportamento online e riscos associados a cada uma das atividades online em que estão envolvidos.

INTELLECTUAL OUTPUTS (IOs)

IO1- Modelo de Formação e Internet Addiction Pal

IO2- Conteúdos de suporte e ferramentas de facilitação

CRONOGRAMA DO PROJECTO



2019-2020

2020

2020

2021

Inquérito integrante do IO1.

Inquérito sobre dados situacionais e comportamentais “presentes” e situações “desejáveis”.

IO1

Modelo de Formação e Internet Addiction Pal (integra planos personalizados de modificação de comportamentos).

IO2

Conteúdos de suporte e ferramentas de facilitação, incluindo plataforma de e-learning, Ambiente de Motivação para Aprendizagem Social I AID e unidades de retenção.

Workshop

Formação de formadores no âmbito das ferramentas, conteúdos e implementação da formação I AID.

INTERNET ADDICTION PAL PLATAFORMA WEB



- Um serviço personalizado que disponibiliza ao utilizador um plano completo de moderação de utilização excessiva da Internet com base na sua situação pessoal e características de personalidade
- Acções de modificação de comportamentos fáceis de implementar
- Um serviço de unidades de retenção para apoiar o utilizador na implementação das acções
- Sistema de recompensa baseado na atribuição de crachás (Open Badges)





Obrigada pela vossa atenção!

Para mais informação, contacte-nos:



i-aid.erasmus.site

