

Internet Abuse Identification and personalised withdrawal strategies



Numer projektu: 2019-1-UK01-KA204-062021

0 projekcie



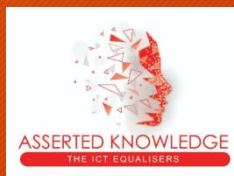
Rozpoczęcie: Wrzesień 2019
Czas trwania: 24 miesiące

Zakończenie: Sierpień 2021

Koordynator:

CIVIC

Partnerzy:



O czym jest projekt?



Główny cel

Zaprojektowanie, opracowanie, przetestowanie, wdrożenie i rozpowszechnienie innowacyjnych treści szkoleniowych oraz praktycznych narzędzi, które umożliwią osobom dorosłym, spędzającym zbyt dużo czasu online, zmianę zachowań w kierunku zdrowszego korzystania z internetu.

Grupa docelowa

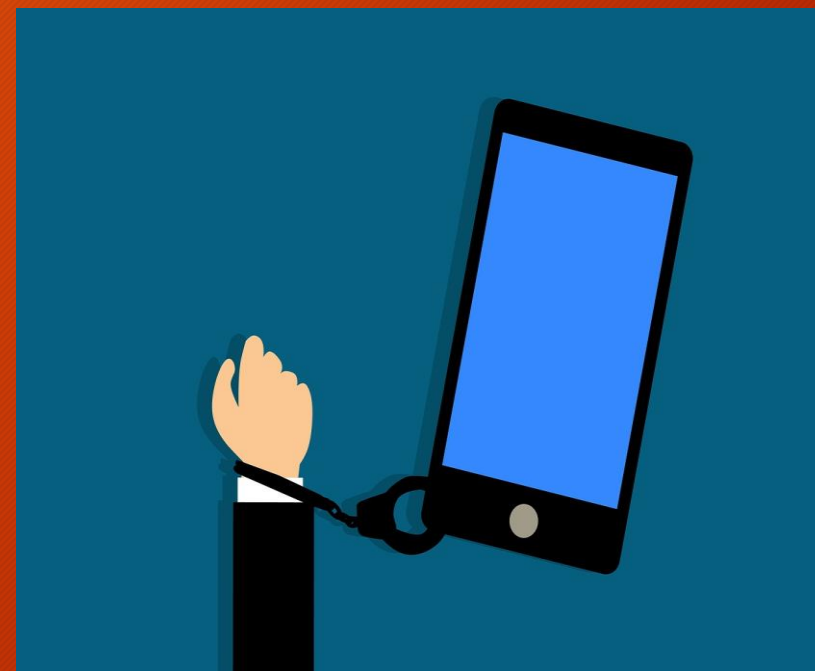
- Dorośli użytkownicy w wieku 35-55 lat
- Edukatorzy dorosłych
- Rodzice



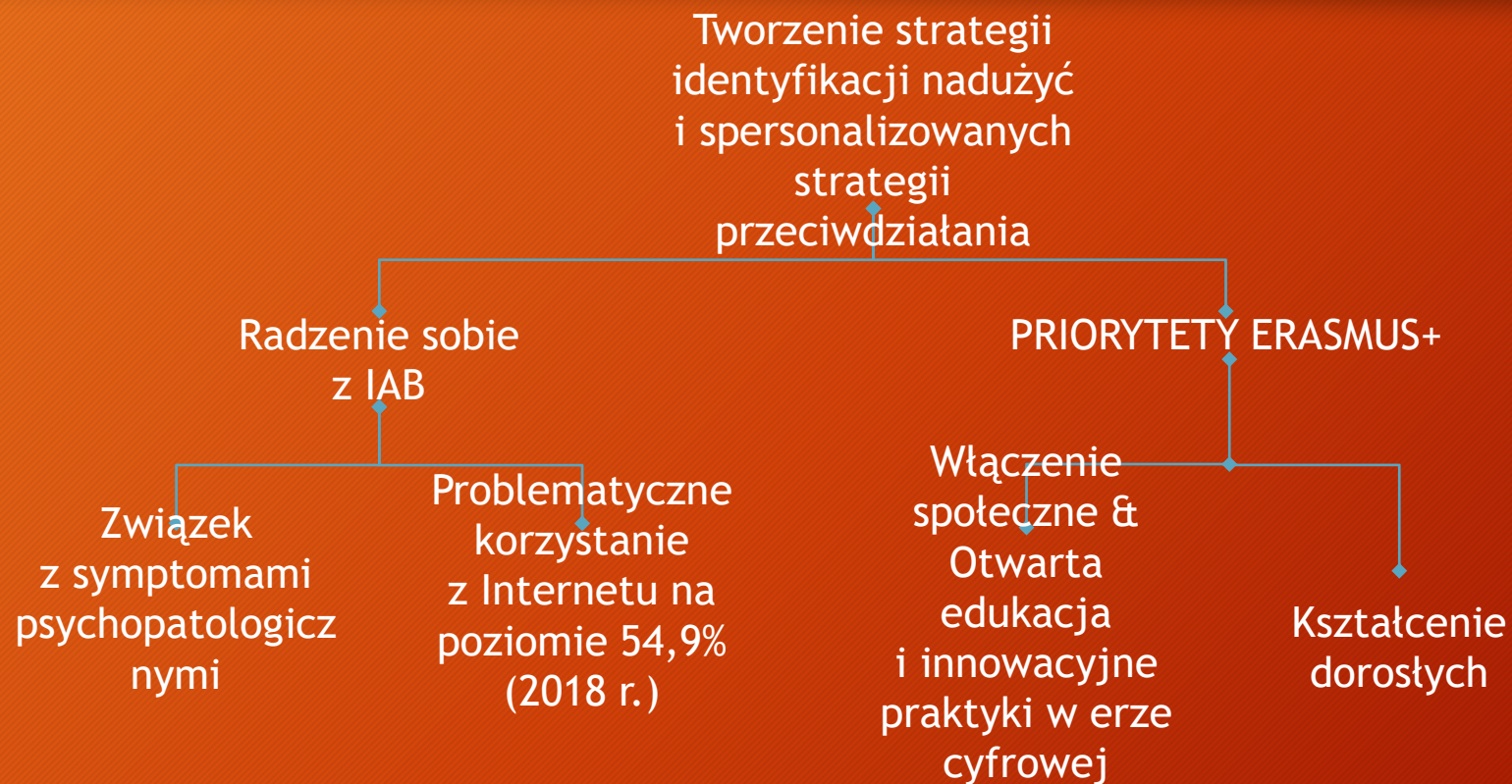
Zachowanie uzależniające od Internetu (IAB)



- Umożliwienie osobom dorosłym radzenia sobie z sytuacjami nadmiernego korzystania z internetu.
- Przyjęcie zindywidualizowanego podejścia do strategii wycofywania/ograniczenia i zapobiegania, oferując osobiste środowisko e-learningowe.



Addressing the Need for I-AID



Główne rezultaty



Internet Addiction Pal: narzędzie oferujące osobom dorosłym spersonalizowany plan wycofania się z nadmiernego korzystania z Internetu, oparty na ich sytuacji osobistej i charakterystyce osobowościowej, zachowaniu w sieci i ryzyku związanym z każdą czynnością online, w którą są zaangażowani.

Rezultaty projektu (IOs)

IO1- Treści szkoleniowe & narzędzie „Internet Addiction Pal”.

IO2- Materiały pomocnicze i platforma

Oś czasu



2019-2020

2020

2020

2021

Ankieta w ramach IO1

Badanie danych sytuacyjnych i behawioralnych opisujących sytuację „jak jest” i sytuacji „oczekiwanej”.

IO1

Treści szkoleniowe oraz narzędzie Internet Addiction Pal.

IO2

Tworzenie treści i narzędzi w tym platformy e-learningowej.

Warsztaty

Szkolenie trenerów - szkolenie w zakresie korzystania z narzędzi I-AID,

Internet Addiction Pal Platforma



- Spersonalizowana usługa oferująca użytkownikowi pełny plan w oparciu o jego sytuację osobistą i cechy osobowościowe
- Łatwe do wdrożenia zindywidualizowane działania w zakresie ograniczenia korzystania z internetu
- Usługa wspierająca użytkownika w realizacji działań
- System nagradzania oparty na odznakach





Dziękuję za uwagę!

Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z
nami pod adresem:

[*i-aid.erasmus.site*](http://i-aid.erasmus.site)

